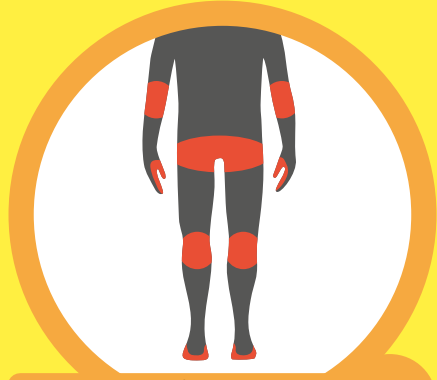




١ طفح جلدي



٣ التقرحات في الفم



٢ الانتشار

# مرض اليد والقدم والفم

## طرق الإصابة

العدوى المنقولة بالرداذ: تنتقل العدوى عند السعال والعطس والحديث.  
العدوى المنقولة عبر الاحتكاك: تنتقل العدوى عن طريق الأشياء المتسخة والأيدي المتسخة (يمكن أن تفرز الفيروسات لعدة أسابيع أخرى عن طريق البراز).

## الوقاية

يمكن تجنب خطر الإصابة بالعدوى من خلال النظافة الصحية الجيدة للأيدي.

## مدة العدوى

المدة من الإصابة بالعدوى حتى بداية ظهور المرض تمتد من ٣ إلى ٣٥ يومًا.

## أعراض المرض

٢-١ أسبوع بعد الإصابة بالعدوى طفق جلدي أحمر مسبب للحكة 🟡 براحتي اليدين، وبطني القدمين والركبتين والكوعين 🟡، وفيما بعد يتحول إلى فقاعات بيضاء رمادية. في الوقت نفسه تظهر بثور في التجويف الفموي وأو قرح صغيرة مؤلمة (تقرحات) 🟡، وربما تحدث حمى خفيفة.  
مسار سير المرض غير ضار ويتم الشفاء الذاتي للمرض بعد ٦-٣ أيام.

## القابلية للإصابة

يكون خطر الإصابة بالعدوى عند أعلى مستوى خلال الأسبوع الأول، ولا سيما إذا كانت الفقاعات لم تنفك بعد.  
نظرًا لأن الفيروسات يتم إفرازها لعدة أسابيع عن طريق البراز، فمن الممكن أن يظل الأشخاص المصابين بالمرض ناقلين للعدوى لفترة طويلة للغاية. الكثير من الأفراد البالغين المصابين بالعدوى تكاد لا تظهر لديهم أية أعراض مرضية.

## التصريح بالعودة

لا يجوز الذهاب إلى حضانة الرعاية اليومية للأطفال كيتا مرة أخرى إلا بعد الشفاء التام.



المزيد من المعلومات على:

