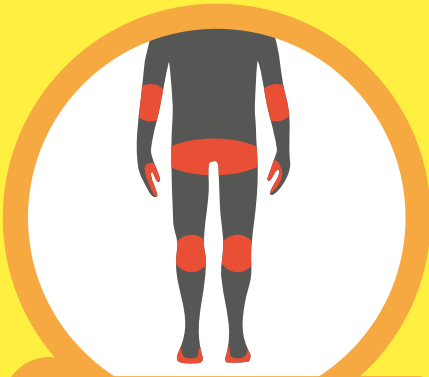




1 Hautausschlag



2 Ausbreitung



3 Aphthen im Mund

HAND-FUSS- MUND-KRANKHEIT

INFEKTIONSWEG

Tröpfcheninfektion: Übertragung beim Husten, Niesen, Sprechen.

Schmierinfektion: Übertragung über verunreinigte Gegenstände, verunreinigte Hände (die Viren können noch wochenlang über den Stuhlgang ausgeschieden werden).

VORBEUGUNG

Das Infektionsrisiko kann durch gute Händehygiene begrenzt werden.

INFEKTIONSZEIT

Die Zeit von der Ansteckung bis zum Ausbruch der Erkrankung beträgt 3 bis 35 Tage.

KRANKHEITSBILD

1-2 Wochen nach Ansteckung juckender roter Hautausschlag **1** an den Handinnenflächen, Fußsohlen, Gesäß, Knien und Ellenbogen **2**, später übergehend in weiß-graue Bläschen.

Gleichzeitig Bläschen in der Mundhöhle und/oder kleine, schmerzhaftes Geschwüre (Aphten) **3**, evtl. leichtes Fieber.

Harmloser Verlauf und selbständiges Abheilen der Erkrankung nach 3–6 Tagen.

ANSTECKUNGSFÄHIGKEIT

Die Ansteckungsgefahr ist während der ersten Woche, insbesondere bei noch nicht offenen Bläschen am höchsten.

Da die Viren wochenlang über den Stuhlgang ausgeschieden werden, können erkrankte Personen sehr lange ansteckend sein. Viele infizierte Erwachsene weisen kaum Krankheitsbilder auf.

WIEDERZULASSUNG

Die Kita darf erst nach vollständiger Abheilung wieder besucht werden.

**WEITERE INFORMATIONEN
AUF DER SEITE DES
ROBERT KOCH-INSTITUTES:**

