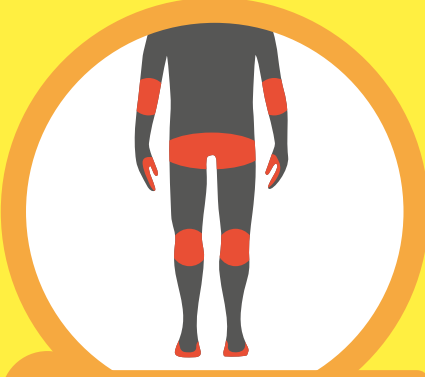
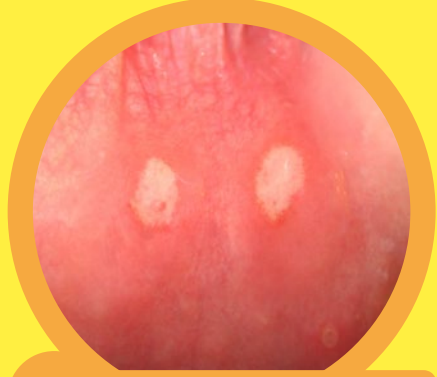




1 Deri döküntüsü



2 Yayılma şekli



3 Ağızda aftlar

# EL, AYAK VE AĞIZ HASTALIĞI

## ENFEKSİYON YOLU

Damlacık enfeksiyonu: Öksürük, hapşırma, konuşma yoluyla bulaşır.

Temas yoluyla enfeksiyon: Kirli nesne ve kirli ellerden bulaşabilir (virüsler haftalarca dışkı ile dışarı atılabilir).

## ÖNLENMESİ

Enfeksiyon riski iyi bir el hijyeni ile sınırlı tutulabilir.

## ENFEKSİYON SÜRESİ

Hastalığın bulaşmasından ortaya çıkmasına kadar geçen süre 3 ila 35 gündür.

## HASTALIK TABLOSU

Hastalığın bulaşmasından 1–2 hafta sonra avuç içlerinde, ayak tabanlarında, popoda, diz ve dirseklerde 2 daha sonra beyaz-gri kabarcıklara dönüşen kaşıntılı kırmızı deri döküntüsü 1.

Aynı zamanda ağız içinde kabarcıklar ve/veya küçük, ağrılı aftlar 3, ateş de eşlik edebilir.

Hastalık süreci zararsızdır ve hastalık 3–6 gün sonra kendiliğinden iyileşir.

## BULAŞICILIK

Bulaşma riski ilk haftada özellikle de kabarcıklar henüz patlamamışsa en yüksek seviyededir.

Virüslerin haftalarca dışkı ile dışarı atılmasından dolayı hasta kişilerden uzun süre bu hastalık bulaşabilir. Hastalık bulaşan yetişkin kişilerde hastalık belirtileri pek belli olmaz.

## KREŞE TEKRAR KABUL EDİLME

**Çocuklar ancak hastalığın tamamen iyileşmesinden sonra kreşe tekrar kabul edilebilir.**

**AYRINTILI BİLGİ T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI HALK SAĞLIĞI GENEL  
MÜDÜRLÜĞÜ SAYFASINDA:**

