



١ الانتشار



٣ حكة



٢ بيض القمل

قمل الرأس

طرق الإصابة

من شخص إلى آخر، غالبًا عن طريق التلامس من رأس لأخرى، وأحيانًا أيضًا عن طريق الأشياء التي تلامس شعر الرأس (مثلًا أغطية الرأس، والأوشحة، وفرشاة تصفيف الشعر، وُدُمى الحيوانات، وخلافه).

الأعراض

طفيليات بحجم ٢-٣ مم على شعر رأس الإنسان. وهي تمص الدم من فروة الرأس بواسطة أدوات فمها عدة مرات يوميًا، وهو ما يمكن أن يؤدي إلى **حكة** شديدة.

البیض الصغیر البیضاوي بحجم ٠,٨ مم للقمم يُسمى **"بيض القمل"** ويلتصق بالقرب من خط بداية الشعر. يتم التعرف على الإصابة بشكل جيد للغاية في منطقة **خلف الأذنين وفي منطقة الصدغ والرقبة**.

الإبلاغ الإلزامي

في حالة الإصابة بقمل الرأس لا يجوز الذهاب إلى المنشأة المجتمعية. يجب الإبلاغ عن الإصابة بقمل الرأس على الفور لدى إدارة المنشأة المجتمعية وفي حالة الإصابة في حضنة الرعاية اليومية للأطفال كيتا ينبغي على جميع الآباء فحص أطفالهم من حيث الإصابة بقمل الرأس. يمكن للآباء اكتشاف الإصابة بأنفسهم، وتطبيق علاج مناسب، ثم يقومون بتأكيد ذلك في بلاغ كتابي منفصل.

العلاج

يتم العلاج من خلال تناول دواء. من شأن العلاج أن يقتل القمل واليرقات، ويلزم دائمًا اتباع علاج ثان بعد ٨-١٠ أيام من انتهاء العلاج الأول. يتم إزالة بيض القمل بعد العلاج بالدواء من خلال التمشيط الجيد للشعر الرطب باستخدام المشط المخصص لبيض القمل.

إجراءات أخرى

- قم بتنظيف الأمشاط والفرشاة وتوكات الشعر ورباطات الشعر في محلول صابوني ساخن باستخدام فرشاة ناعمة.
- اغسل أغطية الرأس وبياضات السرير بدرجة حرارة ٦٠° على الأقل دون استخدام برنامج غسل اقتصادي.
- احفظ قطع الملابس غير القابلة للغسل وكذلك دُمى الحيوانات القماشية لمدة ٣ أيام في كيس بلاستيكي مُحكم الغلق أو احفظها لمدة ٢٤ ساعة في درجة حرارة ٥٠-١٥°م في درج التجميد.
- ينبغي تنظيف جميع الأسطح التي تلامست مع شعر الرأس باستخدام مكنسة كهربائية.

التصريح بالعودة

في حالة الإصابة لأول مرة يمكن التصريح بالعودة إلى حضنة الرعاية اليومية للأطفال كيتا، إذا كان الوالدان قد قاما بتطبيق العلاج بشكل سليم وقدموا إقرار كتابي بتطبيق العلاج. أما في حالة الإصابة لثاني مرة فإنه لا يمكن التصريح بالعودة إلى المنشأة المجتمعية إلا بموجب شهادة طبية.



المزيد من المعلومات على:

