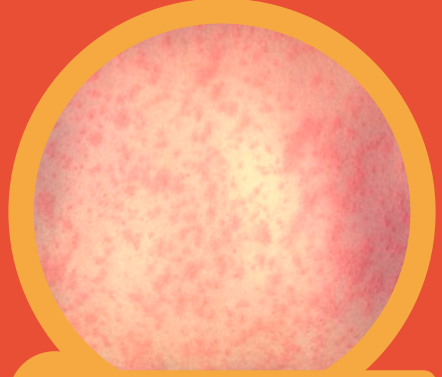




1 Ateş/nezle



2 İlk bulaşma



3 Deri döküntüsü

# KIZAMIK

## ENFEKSİYON YOLU

Damlacık enfeksiyonu: Öksürük, hapşırma, konuşma ve boğaz ve burun salgıları ile temas yoluyla bulaşabilir. Kızamık virüsü yüksek derecede bulaşıcıdır. Sonuç olarak kısa bir temastan sonra dahi bir enfeksiyon meydana gelebilir.

## ÖNLENMESİ

**En etkili koruma aşılama ile sağlanır.** İlk aşı 11 ila 14 aylıkken, ikinci aşı ise 2. yaşın dolmasına yakın yapılmalıdır. Aşı, ergenlerde, 18-21 yaş arası gençlerde ve yetişkin kişilerde hasta kişi ile temastan itibaren 3 gün içinde dahi yapılabilir. Kızamık geçiren bir kişi, ömür boyu koruma altındadır.

## KULUÇKA SÜRESİ

Hastalığın bulaşmasından meydana çıkmasına kadar yaklaşık 8 ila 14 gün geçer.

## HASTALIK TABLOSU

1. aşama: Hastalığın bulaşmasından 8–12 gün sonra ateş **1**, öksürük, nezle, gözlerde iltihaplanma, geniz ve damakta kızarıklık ve sıkça ishal meydana gelir. Ağız içinde grimsi-beyaz lekeler (koplik lekeleri).  
2. aşama: 14.–15. günden sonra tipik kızamık döküntüsü (kahverengi-pembemsi cilt lekeleri **2**, yüz bölgesi ve kulak arkalarından başlar **3**). Döküntü yaklaşık 4–7 gün sürebilir.

## KOMPLİKASYONLAR

**Zatürre, ortak kulak iltihabı ve beyin iltihabı meydana gelebilir.**  
**Kızamık, bağışıklığı zayıf kişiler için hayati tehlike oluşturur!**

## BULAŞICILIK

Hastalık, tipik kızamık döküntüsünün meydana gelmesinden 5 gün önce ve döküntünün meydana gelmesinden itibaren 4 gün boyunca bulaşıcıdır. Bulaşma riski, döküntünün ortaya çıkmasından hemen öncesinde en yüksek seviyededir.

## KREŞE TEKRAR KABUL EDİLME

**Kızamık vakaları derhal kreşe yönetimine bildirilmelidir!** Yönetim ise Sağlık Dairesi'ni (Gesundheitsamt) haberdar eder. Çocuklar ancak hastalık belirtilerinin tamamen kaybolmasından sonra, ancak en erken tipik kızamık döküntüsünün meydana gelmesinden itibaren 5 gün sonra tekrar kreşe kabul edilebilir.  
**Kızamık geçiren bir kişi ile aynı evde yaşayan kişiler, kreşe 14 gün boyunca gidemezler.** İki kez aşılama yapılmış veya daha önce kızamık hastalığının geçirilmiş olma durumları bu kuralın dışında tutulur.

**AYRINTILI BİLGİ T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI HALK SAĞLIĞI GENEL  
MÜDÜRLÜĞÜ SAYFASINDA:**

