



1 Боль в горле



2 Насморк



3 Повышение температуры тела

# ИНФЕКЦИОННЫЙ МОНОНУКЛЕОЗ

## ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ

Воздушно-капельная инфекция: передача при кашле, чихании, разговоре (также называемая «болезнью поцелуев», так как передача часто осуществляется из уст в уста).

Контактная инфекция или инфекция, занесенная втиранием: через загрязненные предметы или руки.

## ПРОФИЛАКТИКА

Общие санитарно-гигиенические меры, особенно гигиена рук.

## ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

От заражения до начала проявления заболевания проходит от 5 до 50 дней.

## КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА

Кашель, насморк **2**, слезотечение, боль в горле **1**, высокая температура **3**, припухание лимфатических узлов на шее, фарингит и ангина.

У маленьких детей заболевание часто протекает без симптомов.

## ОСЛОЖНЕНИЯ

Воспаление легких, печени, мозговой оболочки, поражение почек, суставов, сердца, анемия.

## ЗАРАЗНОСТЬ

Невозможно точно определить продолжительность заразного периода. У всех инфицированных людей вирус сохраняется на протяжении всей жизни и периодически выделяется через слюну.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ

Возвращение возможно после того, как исчезнут острые симптомы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ  
СПРАВОЧНИКА MSD:

